

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 5

26.04.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска	уд.качеств	Огурец соленый	50	16,50	27	1	1	1
	1 блюдо	TKN№21	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,50	116	3	2	14
	2 блюдо	ТТК№4/TKN№8	Тефтеля домашняя п/ф/соус основной красный 100/70	100	42,10	290	9	26	3
	гарнир	TKN№8	Гречка отварная рассыпчатая	160	19,60	239	8	7	24
	сладкое								
	хлеб бел.	уд.качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	25
	хлеб черн.								
	фрукты								
	хлеб								
	гор.напиток	TKN№17	Чай каркаде с сахаром 200/15	215	4,30	29	0	0	5

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Кудинова В.В.